



Domov dôchdcov a DSS SOCIETA, Hodruša - Hámre 283

REŽIM DŇA prijímateľov sociálnych služieb /PSS/

od:	do:	
06,30	- 07,45	budíček, ranná toaleta, úprava izieb, raňajky diabetici
07,45	- 08,15	raňajky, podávanie liekov
08,15	- 08,30	telovýchovná rozcvička
08,30	- 09,00	varenie a podávanie kávy, čaju pre PSS
09,00	- 10,00	sociálne terapie, individuálne aktivity
10,00	- 10,15	desiata
10,15	- 11,00	uspokojovanie potrieb prijímateľov, individuálne aktivity, pobyt vonku
11,00	- 11,45	obed imobilných PSS, dokrmovanie, ostatní prijímatelia individ.aktivity
11,45	- 12,15	obed prijímateľov, podávanie liekov
12,15	- 13,00	príprava na oddych
13,00	- 15,00	oddych na izbe, alebo individuálne trávenie voľného času
15,00	- 16,45	záujmová činnosť, pobyt vonku (sezónnosť), individuálne aktivity
16,45	- 17,30	večera, podávanie liekov, dokrmovanie
17,30	- 18,30	príprava imobilných klientov na večernú hygienu
		pozeranie TV podľa záujmu, alebo individuálne relaxačné aktivity
18,30	- 19,30	večerná hygiena, príprava na spánok
19,30	- 22,00	priebežne ukladanie k spánku
20,30		II. večera diabetici
od 22,00 hod.		nočný kľud